

乳癌手術的四個目標



■愛美是女性天性，若患上乳癌，割與不割很多時都頗費思量。

在治療癌症方面，手術切除是最有效的根治方法，這對乳癌亦然，但乳房是女性的象徵，不少病人在手術前都會猶豫於「切唔切好」的疑慮中。近年乳癌切除手術大有改進，部分病人毋須切除整個乳房，而醫生亦可於切除手術後即時進行乳房重建手術，幫助病人保住「乳房」。

對於乳癌病人來說，最難的治療決定相信是接受手術切除有癌瘤的乳房。很多時候醫生都要花多一點時間與病人傾談，讓她明白手術對治療及康復的重要性，並使病人了解手術後的補救方法，方能解開病人的心結。

減低手術後遺症

乳癌切除手術有四個治療目標：首要是清除腫瘤，阻止它繼續增大及擴散；其次是要減低日後復發的機會；第三是要拿取腫瘤組織作進一步檢查，以便製定下一步的治療方案；最後亦很重要的，就是維持美觀。

乳癌手術大致可以分兩類，包括全乳房切除手術及乳房保留手術。如果腫瘤較大及位處較後的位置，便須要切走整個乳房；若腫瘤的體積較細小，則可能可以接受乳房保留手術，但實際上應該做哪一種手術，須要由醫生考慮癌瘤的期數、體積、位置，以及病人的意願等，作出適當的建議。

除了切除乳房外，病人有時須要摘除腋下淋巴，藉以更徹底消滅癌細胞。以往，手術通常會清走全部腋下淋巴，但過度摘除淋巴結，可能會造成患者手術後手臂疼痛、麻痺、水腫及無力，有時甚至會有無法舉高手臂的情況。近年研究就顯示，可以監察一些稱為前哨淋巴受癌細胞侵襲的情況，而決定摘取淋巴結的數量。此舉有助縮減切除的範圍，減低手術後遺症出現的機會。

病人拒做手術原因

病人接受乳房切除手術之後，可能會因為體態有異而感到不快及難堪，尤其害怕別人奇異的目光，而這亦是病人抗拒做手術的主要原因。其實，現時有很多方法可以改善乳房的外觀，簡單的可以配戴義乳；病人亦可以考慮接受乳房重建手術，利用植入物或自身的脂肪組織，重塑乳房的形態，而手術更可與切除癌瘤同時進行，避免病人要再捱刀，重建手術不會影響病人懷孕及哺乳。

接受局部切除手術的乳癌病人，很多時都須要接受放射治療，藉以減低癌病復發的機會。另外，病人亦可能因應情況需要接受輔助化療及其他治療。下期再續。

作者為腫瘤專科醫生