

防不勝防 胰臟癌 新口服化療藥物抗癌 保生活質素

胰臟癌是一種症狀不明顯的致命癌病，每一百名病人只有約五人能夠存活超過五年。傳統化療藥物的療效有限，副作用亦多，近期有研究指原用於治療胃癌的口服化療藥物S-1，對胰臟癌亦有療效，而且副作用少，減低治療對病人生活質素的影響。

安

健腫瘤治療中心陸凱祖醫生指出，胰臟位於腹腔深處，發生癌變可以毫無症狀，故超過八成病人在確診時已屆較晚期，無法接受手術治療，只能依靠藥物控制病情。傳統化療藥的療效約為一成至一成半，而且毒性較高，不少病人難抵副作用而終止治療，近年研究顯示一種口服化療藥物S-1，跟傳統藥物有差不多的療效，副作用則較少，是病人的另一治療選擇。

S-1是一種口服化療藥物，在日本獲准並廣泛用於治療多種癌症，包括胃癌、腸癌及胰臟癌等等，而此藥亦已引入香港。

最新研究：S-1 減低復發率及死亡率

在今年一月舉行的美國臨床腫瘤學會胃腸道癌醫學會議，一項在日本進行的研究顯示，用S-1作為手術後輔助化療，可以顯著減低胰臟癌的復發率及死亡率；與滴注式化療藥物「吉西他濱」比較，手術後服用S-1的胰臟癌病人，兩年無復發存活率由29%提高至49%，死亡風險也可大幅減低44%。此外，副作用亦比「吉西他濱」少。

另一項研究亦顯示，以S-1治療晚期胰臟癌的療效，可媲美常用的化療藥物「吉西他濱」，但副作用明顯較少，尤其甚少出現白血球減少及嘔吐等情況，而且病人可以在家中服藥，令病人可以享受較佳的生活質素。

個案分享

內科腫瘤科醫生陸凱祖



七十八歲的李女士，在2011年中因為持續三個月頸膊痛而求醫，赫然發現胰臟有一個四至五公分直徑的腫瘤，並已擴散至骨骼。由於害怕傳統化療藥物的副作用，李女士本來想放棄治療，後來知道有口服化療藥選擇才首肯接受治療。

李女士接受S-1治療後，頸痛問題隨即減退，腫瘤亦顯著縮小，期間除輕微的胃部不適外，並無其他副作用。經過一年多的治療，李女士的胰臟癌保持受控，惟因骨骼再次出現癌細胞，要接受手術切除並轉用混合藥物治療，病情亦再次得以受控。

適當治療提高治療效用

陸醫生稱，暫時未有有效檢測胰臟癌的方法，而病人亦沒有特定的症狀，症狀既可以是無故出現黃疸、茶色尿，亦可以是上腹痛、背痛、突然消瘦，甚至是發生深層靜脈栓塞，因此若有懷疑便要求醫處理，再接受適當的治療，有助對抗癌病威脅。