

# 肝癌與乙肝的關係

香港的肝癌個案特別多，主要原因是本港有多達百分之八的人為乙型肝炎帶菌者，他們出現肝硬化及肝癌的機會較常人高得多。但乙肝病毒在體內進行破壞時，都是悄悄而行，到病人出現腹痛、面黃及肚脹等不適時，腫瘤也已經長至很大，病情更已進入晚期，治療變得很棘手，而不少病人發病時可能只有三四十歲，有些甚至二十多歲。

感染乙型肝炎病毒是導致肝癌的原因之一，而醫學界估計，本港多達一成人口是乙肝帶菌者，不少人更不知道自己帶菌，以致肝癌的發病率一直高踞不下。根據香港癌症資料統計中心2009年的數字，肝癌是本港的第四大癌症殺手，每年有逾一千七百宗新症。臨床經驗顯示，九成肝癌患者都有乙型肝炎。

## 乙肝與丙肝分別

乙型肝炎為何有如此大的影響？從病理上分析，乙肝病毒會令肝臟不斷出現炎症，令肝臟細胞壞死，並由增生的纖維組織所取代，當纖維組織不斷增多，就會導致肝臟出現纖維化，慢慢更會形成肝硬化，肝功能亦會不斷下降，經常受炎症及肝硬化影響的肝臟細胞更會出現癌變。

除了乙肝之外，丙型肝炎亦會引發肝癌，這亦是西方國家肝癌的主要成因。不過，丙肝與乙肝的最大不同之處，是前者有可徹底清除體內病毒的治療，令丙肝不再成為威脅。至於乙肝就暫時未有根治的方法，只能透過服用藥物抑制病毒活動，從而減低對肝臟的傷害。然而，病毒依然在傷害肝臟造成破壞，乙肝引起的肝癌，惡性亦較丙肝引起的肝癌為高。另外，酗酒，遺傳性疾病，如新陳代謝疾病令銅或鐵在肝臟積聚，亦可引致肝硬化及肝癌。

## 未能根治但可抑制

本港在二十多年前開始接種乙肝疫苗，相信未來乙肝的影響將會減弱，相關的肝癌個案亦有望大幅下降。例如比香港早推行疫苗注射的台灣，現時乙肝相關的肝癌個案已經顯著減少。但在可見的一段時間內，肝癌仍然是一個很大的健康威脅。

為及早發現肝臟病變，尤其此病會引起明顯症狀，故醫學界主張乙肝病人要定期檢查，包括驗血跟進肝癌指數變化，以及每六個月做一次肝超聲波掃描，從而盡早發現肝臟癌變及採取適當治療，有助提升治癒的機會。雖然乙肝暫未能根治，但病人仍應接受抗病毒治療，抑制病毒活動，以減低病毒對肝臟的傷害，有助推遲肝癌出現的時間。

作者為腫瘤專科醫生



■醫學界估計，本港多達一成人口是乙肝帶菌者。