

不吸煙女性也會患肺癌

肺癌差不多是世界頭號癌病殺手，香港也不例外，肺癌成因已知主要與吸煙有關，有一種肺癌與吸煙無關係，即是說這種肺癌的患者是不吸煙的，當中特別是女性，她們不吸煙也會罹患肺癌。實際上，在香港，患有肺癌的女性，不吸煙的患者比吸煙的為多。

咳嗽是明顯病徵

為何不吸煙的女性會生肺癌？有人說是否因女性煮餸時的油煙所致，但暫時仍未有這方面的研究，故未悉確實肇因，但我們知道因吸煙而患肺癌



■已知吸煙是導致肺癌的主要原因，但原來不吸煙也有機會罹患此症。

和不吸煙患肺癌，兩者的是截然不同的疾病。發生癌病是因為細胞的因子改變，好多細胞失控地加速增長。然而這兩種癌病的細胞從表面看是一樣，但當研究其因子的時候，便會發現兩者是不同的。

至於肺癌的病徵，最明顯的當然是咳嗽，咳得嚴重者會可能咳血出來，再下去會出現呼吸困難，如果腫瘤轉移，會令患者進食困難，體重下降。若腫瘤轉移到骨骼，會令骨骼感到痛楚。後期可以轉移到肝部，導致出現腹脹情況。

病向淺中醫，主要看早期病徵，讓讀者可以及時察覺求醫。咳嗽是最主要的早期病徵；一般咳嗽約一個星期便會痊癒，若咳了三四個星期也未有好轉，應該要小心了。

很多時患者不會面對，寧願拖長治療時間，也不會去做一個簡單的照肺，因為只要腫瘤直徑大約一厘米，醫生可以從肺片看到出來，除非有部分部位被心臟或者血管遮着看不到，所以若發現肺片沒有腫瘤，但依然咳個不停，那便要進行電腦掃描；因為肺片只是平面圖，電腦掃描可以3D逐層掃描，可看個一清二楚。

風險高者要小心

若到了咳出血，已經表示病情轉為嚴重，對於一些風險高人士尤其要小心。哪些人士屬高風險？譬如說是吸煙人士，又或者因為工作而接觸煙塵或一些致癌物質如石棉的從業員，即使只是年輕時接觸過，但到了中年或老年，也要多加留意。

預防肺癌最好的方法就是普查，不要以為普查就是要接受詳細的驗身，其實過程簡單不過，只須把痰的樣本拿去化驗，以確定痰內是否有肺癌徵狀；此外，也要每年照肺一次，然而照肺的精確度還未夠，最好是做電腦掃描，可以增加患者的存活率。

一般而言，第一期割除癌腫瘤後的生存率為80至90%，第二期可能60至80%，到第三期才開始接受治療，存活率會跌到10至15%，而第四期可能只活多半年。