

皮膚癌——全球發病率上升

陸凱祖醫生

逢星期四刊登
腫瘤科

陽光可
說是令人又
愛又恨，適

量照曬太陽常有助身體製造維他命D，預防骨質疏鬆，但長期暴曬卻又會增加罹患皮膚癌的風險。近年皮膚癌在全球的發病率均出現上升，相信與人口老化有關，陽光的紫外線是引發皮膚癌的最常見及主要因素，故患處通常都是經常照射陽光的部位，如臉、頸及手臂等，而喜愛戶外活動或需在戶外工作的人士是高危族群。

皮膚是身體最大器官，覆蓋全身各部位。皮膚癌主要可分三大類，第一類是非

黑色素瘤皮膚癌，亦是最常見種類，包括基底細胞癌及鱗狀細胞癌，通常發生在皮膚較表層地方，發展速度很慢，極少擴散。

第二類黑色素瘤皮膚癌最惡，有時會發生在指甲底等隱蔽位，甚至可侵襲有色素的虹膜、陰道及陰莖等。這兩類皮膚癌都與陽光紫外線影響有關。至於第三類為皮膚淋巴瘤，如Kaposi sarcoma，屬於較少見類別，較多見於愛滋病患身上者。

本港每年有約六百宗皮膚癌新症，個案數字持續呈增加趨勢，情況與全球趨勢接近，相信與人口老化有關，市民較多接觸陽光亦是因素之一，尤其近年流行照太

陽燈，不少人為擁有黝黑膚色，結果令皮膚經常曝露紫外線下，增加患皮膚癌風險。

一般來說，皮膚癌發生初期未必會帶來明顯的不適徵狀，可說是不痛不癢的，但有時皮膚外觀會出現變化，例如痣的形狀及數量突然增多，又或皮膚傷口長期無法癒合，尤其是發生在陽光照曬到的部位，便應該要特別注意，及找醫生檢查一下。

事實上，皮膚癌是可預防的。首先，大家應自小開始做好日常防曬措施，包括使用防曬值在SPF15及PA++或以上的防曬產品，出外時戴帽及打傘；需長時間在烈日下工作如農夫、修路工人等，則應戴防曬帽，及避免在陽光最猛烈的時間工作。下期將講解有關皮膚癌治療方案。

info@oncare.com.hk